

**LITERASI KESEHATAN YANG DIMILIKI ORANG TUA TERHADAP
ANAK YANG MENGALAMI PERILAKU *PICKY EATER***

(Penelitian Deskriptif Kualitatif Tiga Anak dengan Perilaku *Picky Eater*)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh

Alfiyah

NIM. 1701709

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS PURWAKARTA
2021**

Alfiyah, 2021

LITERASI KESEHATAN YANG DIMILIKI ORANG TUA TERHADAP ANAK YANG MENGALAMI PICKY EATER
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR HAK CIPTA

**LITERASI KESEHATAN YANG DIMILIKI ORANG TUA TERHADAP
ANAK YANG MENGALAMI PERILAKU *PICKY EATER***

(Penelitian Deskriptif Kualitatif Tiga Anak dengan Perilaku *Picky Eater*)

Oleh
Alfiyah
1701709

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

© Alfiyah 2021
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

ALFIYAH

**LITERASI KESEHATAN YANG DIMILIKI ORANG TUA TERHADAP
ANAK YANG MENGALAMI PERILAKU *PICKY EATER***

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Dr. Suci Utami Putri, M.Pd

NIP. 198302162008012004

Pembimbing II



Drs. Nahrowi Adjie, M.Pd

NIP. 195806041982031005

Mengetahui,

Ketua Program Studi PGPAUD



Dr. Suci Utami Putri, M.Pd

NIP. 198302162008012004

LITERASI KESEHATAN YANG DIMILIKI ORANG TUA TERHADAP ANAK YANG MENGALAMI PERILAKU *PICKY EATER*

Oleh
Alfiyah
1701709

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya sebuah kejadian yang sering terjadi pada anak, yaitu perilaku pilih-pilih makanan (*picky eater*). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat literasi kesehatan yang dilakukan orang tua dalam membantu mencegah perilaku *picky eater* pada anak usia dini dan mendeskripsikan strategi penerapan pola dan menu makan sehat pada anak yang mengalami gangguan *picky eater*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif kualitatif, dengan jangka waktu penelitian selama 1 bulan. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 3 orang tua dan 3 anak dengan rentang usia 4-5 tahun, dalam penelitian ini instrumen yang digunakan adalah lembar observasi, wawancara dan dokumentasi. Lembar observasi digunakan untuk mengobservasi perilaku makan anak, wawancara dilakukan dengan orang tua terkait tingkat literasi kesehatan dan dokumentasi berupa foto atau catatan. Hasil dari penelitian ini adalah ketika orang tua memiliki tingkat literasi kesehatan yang baik serta adanya kualitas kebersamaan antara orang tua dan anak dapat mencegah anak memiliki perilaku *picky eater* dan serta anak akan memiliki pola dan menu makan yang sesuai dengan kebutuhan anak dimasa tumbuh kembangnya.

Kata kunci: *Picky Eater*, Literasi Kesehatan, Anak Usia Dini

PARENTS' HEALTH LITERATURE OF CHILDREN WITH PICKY EATER BEHAVIOR

By
Alfiyah
1701709

ABSTRACT

This research is motivated by the existence of an event that often occurs in children, namely picky eating behavior (picky eater). The purpose of this study was to identify the level of health literacy carried out by parents in helping prevent picky eater behavior in early childhood and to describe strategies for implementing healthy eating patterns and menus in children with picky eater disorder. The research method used is descriptive qualitative research method, with a research period of 1 month. The participants in this study were 3 parents and 3 children with an age range of 4-5 years, in this study the instruments used were observation sheets, interviews and documentation. Observation sheets were used to observe children's eating behavior, interviews were conducted with parents regarding the level of health literacy and documentation in the form of photos or notes. The results of this study are when parents have a good level of health literacy and the quality of togetherness between parents and children can prevent children from having picky eater behavior and children will have eating patterns and menus that are in accordance with the needs of children during their growth and development.

Keywords: *Picky Eater, Health Literacy, Early Childhood*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Struktur Organisasi Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Literasi Kesehatan.....	9
2.1.1 Pengertian Literasi Kesehatan	9
2.1.2 Manfaat Literasi Kesehatan	11
2.2 Picky Eater	13
2.2.1 Pengertian <i>Picky Eater</i>	13
2.2.2 Faktor yang Berpotensi Menyebabkan Anak Menjadi <i>Picky Eater</i>	15
2.2.3 Karakteristik Anak <i>Picky Eater</i>	19
2.2.4 Dampak Anak yang Mengalami <i>Picky Eater</i>	20
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Desain Penelitian	24
3.3 Partisipan Penelitian	26
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.5 Instrumen Penelitian	26
3.6 Teknis Analisis Data	28
3.7 Isu Etik Penelitian	30
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Temuan	32

4.2 Pembahasan	40
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....	44
5.1 Simpulan	44
5.2 Implikasi	45
5.3 Rekomendasi.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	149

DAFTAR PUSTAKA

- Alfan, M.M. & Wahjuni, E.S. (2020). Hubungan Literasi Kesehatan dengan Kebiasaan Perilaku Sehat Mahasiswa Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1), 133-137.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnalpendidikanjasmani/issue/archive>
- Anggraini, I.R. (2015). Perilaku Makan Orang Tua dengan Kejadian Picky Eater pada Anak Usia Toddler. *Jurnal keperawatan*, 5(2), 154-162. doi: <https://doi.org/10.22219/jk.v5i2.2344>
- Anugraheni, I. (2017). Pengaruh *Hypnoparenting* Terhadap Kejadian *Picky Eater* pada Anak Prasekolah di Tk Islam Terpadu Bina Insani Kecamatan Mojojoto Kota Kediri. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 24-29. <https://jurnal.poltekkes-soepraoen.ac.id/index.php/HWS/article/download/185/86>
- Cerdasari, C., Helmyati, S. Julia, M. (2017). Tekanan untuk makan dengan kejadian *picky eater* pada anak usia 2-3 tahun. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(4), 170-178. doi: <https://doi.org/10.22146/ijcn.24169>
- Creswell, J.W. (2018). *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- dr. Irene Cindy Sunur. *Ketahui Perbedaan Anoreksia dengan Bulimia*. [Online]. Diakses dari <https://www.alodokter.com/ketahui-perbedaan-anoreksia-dengan-bulimia>
- dr. Kevin Adrian. *Kolik Abdomen, Nyeri Perut Hebat yang Tidak Boleh Diabaikan*. [Online]. Diakses dari <https://www.alodokter.com/kolik-abdomen-nyeri-perut-hebat-yang-tidak-boleh-diabaikan>
- Dwi Oktarina. (2020, 18 Mei). “Literasi Kesehatan di Tengah Pandemi” [Posel mailing list]. Diakses dari <https://kantorbahasabel.kemdikbud.go.id/2020/05/18/literasi-kesehatan-di-tengah-pandemi/>
- Fitriani, F., Febry, F. & Mutahar, R. (2009). Gambaran Penyebab Kesulitan Makan pada Anak Prasekolah Usia 3-5 Tahun di Perumahan Top Amin Mulya Jakabaring Palembang Tahun 2009. *Jurnal Publikasi Ilmiah Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya*. <https://repository.unsri.ac.id/23403/>
- Fitriarti, E.A. (2019). Urgensi Literasi Digital dalam Menangkal Hoax Informasi Kesehatan di Era Digital. *Metacommunication Journal of Communication Studies*, 4(2), 234-246. doi: <http://dx.doi.org/10.20527/mc.v4i2.6929>
- Fitroh, S.F. & Oktavianingsih, E. (2020). Peran Parenting dalam Meningkatkan Literasi Kesehatan Ibu terhadap Stunting di Bangkalan Madura. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(2), 610-619. doi: 10.31004/obsesi.v4i2.415
- Hadisiwi, P. & Suminar, J. R. (2017). “Literasi Kesehatan Masyarakat dalam Menopang Pembangunan Kesehatan di Indonesia”. *Prosiding Seminar Nasional Komunikasi* (hlm. 344-351). Sumedang: Universitas Padjadjaran
- Hardianti, R., Dieny, F. F. & Wijayanti, H. S. (2018). Picky Eating dan Status Gizi pada Anak Prasekolah. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Of Nutrition)*, 6(2), 123-130. doi: <https://doi.org/10.14710/jgi.6.2.123-130>

- Kesuma, A., Novayelinda, R. & Sabrian, F. (2015). Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kesulitan Makan Anak Prasekolah. *JOM*, 2(2), 953-961. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8257/7928>
- Khaq. A.E., Yuniastuti. A. & Rahayu. S.R. (2018). An Analysis of Picky Eater Towards Growth and Motor Development at Kebasen District Health Centre. *Public Health Perspectives Journal*, 3(3), 224-230. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>
- Kusuma, H.S. & Ma'shumah, N. (2015). "Status Gizi Balita Berbasis Status Pemilihan Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Semarang". *Prosiding Seminar Nasional dan Internasional* (hlm. 184-189). Semarang: Universitas Muhammadiyah
- Machado, B.C., Dias, P., dkk. (2016). Prevalence and Correlates of Picky Eating in Preschool-Aged Children: A Population-Based Study. *Article History*. 16-21. <http://dx.doi.org/10.1016/j.eatbeh.2016.03.035>
- Margiana, W. & Mu'minah, I. (2019). Penyuluhan Picky Eater Balita pada Kader Nasiyatul 'Aisyiyah Purwojati. *Jurnal Proceeding of The URECOL*, 679-681. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/416>
- Nazmi, N., Rudolfo, G., Restila, R. & Emytri, E. (2015). "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Literasi Kesehatan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan: Systematic Review". *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan PKM Kesehatan*, (hlm. 303-310). Depok: Universitas Indonesia.
- Priyanti, S. (2013). Pengaruh Perilaku Makan Orang Tua terhadap Kejadian *Picky Eater* (Pilih-Pilih Makanan pada Anak Toddler di Desa Karang Jeruk Kecamatan Jatirejo Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2), 43-55. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/MM/article/view/216>
- Putri, A.N. & Muniroh, L. (2019). Hubungan Perilaku Picky Eater dengan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah di Gayungsari. *Jurnal Research Study*, 3(4), 232-238. doi: 10.2473/amnt.v3i4.2019.
- Rufaida, Z. & Lestari, S.W.P (2018). Pola Asuh dengan Terjadinya *Picky Eater* (Pilih-Pilih Makanan) pada Anak Usia 3-6 Tahun di Dusun Sumberaji Desa Karangjeruk Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto. *Journal of Issues in Midwifery*, 2(1), 56-64. doi: <http://dx.doi.org/10.21776/ub.JOIM.2018.002.01.6>
- Rusmana, A., Boesoeri, S.F. & Khadijah, U.L.S. (2017). Pendidikan Pola Hidup Sehat Melalui Literasi Kesehatan di Kecamatan Lembang Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat*, 6(3), 153-155. doi: <https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v6i3.14887>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta
- Taylor, C.M. & Emmett, P.M. (2018). "Picky eating in children: causes and consequences". *Proceedings of the Nutrition Society* (hlm. 161-169). Centre for Academic Child Health, Bristol Medical School, University of Bristol, UK. doi: 10.1017/S0029665118002586
- Utami, F.B. (2016). Picky Eater pada Anak Kota: Studi Kasus Anak Usia 3-4 Tahun. *Sosio Religi Jurnal Kajian Pendidikan Umum*, 14(2), 79-86. <https://ejournal.upi.edu/index.php/SosioReligi/article/view/5613>

Wijayanti, I. B., Astuti, H. P. & Riawati, D. (2020). Gambaran Perilaku Picky Eater dan Faktor yang Melatar Belakanginya pada Anak Usia 2-4 Tahun di RW XII Kelompok Bermain dan Raudhatul Athfal Alam Terpadu Uwais Al Qorni Surakarta. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5(1), 39-48. doi: <https://doi.org/10.32807/jgp.v5i1.174>